

Pressemitteilung

„Fitness für Ihr Wohlbefinden“

BEST AGE[®] 50plus ist ein speziell für Menschen ab 50 Jahren entwickeltes, lizenziertes Fitness- & Wohlfühlprogramm, das besonders auf die Bedürfnisse dieser Altersgruppen eingeht. „Fitness für Ihr Wohlbefinden“ ist hierbei Programm.

Wichtigstes Kalkül: Ein gesundheitsorientiertes Training für eine verbesserte Lebensqualität – auch im Alter. Mit der Lizenznahme von **BEST AGE[®] 50plus** haben sich die Fitness-Studios verpflichtet, **Qualitätsstandards** zu garantieren, die besonders für Menschen über 50 Jahren sehr wichtig sind.

Hierzu zählen:

- ✓ eine kompetente Betreuung durch professionell ausgebildetes Fachpersonal
- ✓ spezielle Trainingsangebote für die Gruppe 50plus
- ✓ Trainingsmöglichkeiten in allen Studio-Bereichen
(Cardio / Kraft / spezielle Kurse)

Die Angebote ermöglichen es somit auch Menschen mit **gesundheitlichen Beschwerden** wie Diabetes, Cholesterin, Bluthochdruck, Übergewicht oder Rückenbeschwerden, etwas für sich und ihren Körper zu tun - langfristig den Weg zurück in ein gesundes Leben.

Soziale Kontakte werden in den „Besten Jahren“ immer wichtiger. **BEST AGE[®] 50plus** ermöglicht zusätzlich Erfahrungs- und Interessenaustausch, gegenseitige Motivation beim Training oder einfach nur ein geselliges Beisammensein im Gastrobereich.

Und jetzt viel Spaß beim trainieren!